

PROGRAMME FORMATION

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale

OBJECTIFS

Le SST est capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

Elle porte sur 2 domaines de compétences :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

DUREE TOTALE : 14 heures

PRÉREQUIS : Cette formation ne nécessite aucun prérequis

- Nombre de participant minimum 4 personnes / maximum 10 personnes
- NB : Pour maintenir ce certificat **SST**, un recyclage de 7 heures minimum est obligatoire tous les 24 mois

Méthodes pédagogiques :

Alternance de théorie et de pratique

Validation :

A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfait aux épreuves certificatives du référentiel de compétences SST recevront un certificat de SST (valable 24 mois) et une attestation de fin de formation.

Supports remis en fin de formation :

Un aide-mémoire, un auto-collant et une carte SST

Encadrement :

Cette formation est dispensée dans le cadre d'une habilitation obtenue et mise à jour par l'INRS et par un formateur SST certifié et à jour de MAC.

Domaine de compétences 1 :

Être capable d'intervenir face à une situation d'accident

Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail

1. Situer le cadre juridique : dans son entreprise, en dehors et lors de son intervention.

Protéger

2. Réaliser une protection adaptée dans le cadre de l'alerte à la population
Reconnaitre sans s'exposer soi-même, les dangers persistants qui menacent la victime et/ou son environnement
Supprimer ou isoler les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
Trouver un moyen de protection adapté à la situation.

Examiner

3. Examiner la victime et reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée
Associer aux signes décelés le résultat à atteindre
Savoir prioriser en cas de plusieurs signes le résultat à atteindre

Alerter

4. Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise. Définir les différents éléments du message d'alerte, identifier qui alerter dans l'organisation des secours, choisir la personne la plus apte pour déclencher l'alerte.

Secourir

5. Être capable de secourir :

- a) La victime saigne abondamment
- b) La victime s'étouffe
- c) La victime se plaint d'un malaise
- d) La victime se plaint de brûlures,
- e) La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- f) La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- g) La victime ne répond pas mais elle respire
- h) La victime ne répond pas et ne respire pas

Domaine de compétences 2 :

Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention

Appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance

Le mécanisme de l'accident : Appréhender les concepts de danger, situation dangereuse, phénomène dangereux, dommage, risque ..

7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail

Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail

8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

Supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses dans la limite de son champ de compétences

Définir les actions de protection et de protection à réaliser permettant la suppression de la situation dangereuse identifiée et les mettre en œuvre.