



## PROGRAMME FORMATION

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Formation initiale

### **OBJECTIFS**

Le SST est capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et, en matière de prévention, de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées en matière de prévention

Elle porte sur 2 domaines de compétences :

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

**DUREE TOTALE** : 14 heures

**PRÉREQUIS** : Cette formation ne nécessite aucun prérequis

- Nombre de participant minimum 4 personnes / maximum 10 personnes
- NB : Pour maintenir ce certificat **SST**, un recyclage de 7 heures minimum est obligatoire tous les 24 mois

### **Méthodes pédagogiques** :

Alternance de théorie et de pratique



## **Validation :**

A l'issue de la formation, les stagiaires ayant satisfaits aux épreuves certificatives du référentiel de compétences SST recevront un certificat de SST (valable 24 mois) et une attestation de fin de formation.

## **Supports remis en fin de formation :**

Un aide-mémoire, un auto-collant et une carte SST

## **Encadrement :**

Cette formation est dispensée dans le cadre d'une habilitation obtenue et mise à jour par l'INRS et par un formateur SST certifié et à jour de MAC.

## Domaine de compétences 1 :

### ***Être capable d'intervenir face à une situation d'accident***

#### ***Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail***

1. Situer le cadre juridique : dans son entreprise, en dehors et lors de son intervention.

#### ***Protéger***

2. Réaliser une protection adaptée dans le cadre de l'alerte à la population  
Reconnaître sans s'exposer soi-même, les dangers persistants qui menacent la victime et/ou son environnement  
Supprimer ou isoler les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées  
Trouver un moyen de protection adapté à la situation.

#### ***Examiner***

3. Examiner la victime et reconnaître les signes indiquant que la vie de la victime est menacée  
Associer aux signes décelés le résultat à atteindre  
Savoir prioriser en cas de plusieurs signes le résultat à atteindre

#### ***Alerter***

4. Faire alerter ou alerter les secours selon l'organisation de l'entreprise. Définir les différents éléments du message d'alerte, identifier qui alerter dans l'organisation des secours, choisir la personne la plus apte pour déclencher l'alerte.



### ***Secourir***

5. Être capable de secourir :

- a) La victime saigne abondamment
- b) La victime s'étouffe
- c) La victime se plaint d'un malaise
- d) La victime se plaint de brûlures,
- e) La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- f) La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- g) La victime ne répond pas mais elle respire
- h) La victime ne répond pas et ne respire pas

### ***Domaine de compétences 2 :***

#### ***Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise***

##### ***6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention***

Appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance

Le mécanisme de l'accident : Appréhender les concepts de danger, situation dangereuse, phénomène dangereux, dommage, risque ..

##### ***7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail***

Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention

Repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail

##### ***8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention***

Supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses dans la limite de son champ de compétences

Définir les actions de protection et de protection à réaliser permettant la suppression de la situation dangereuse identifiée et les mettre en œuvre.